





Prim: uniquement pour les enfants du primaires	Semaine n° 36 - du 5 au 11 Septembre 2011					Plan Alimentaire 5
	Lundi Cocktail de Bienvenue	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Entrée	Melon	Tomate ciboulette 	Salade Marco Polo		Pastèque	(Prim)
Plat principal	Steak haché	Omelette campagnarde	Sauté de volaille à la provençale	Filet de poisson citron	Chipolatas	
Accompagnement	Macaroni	Salade verte	Courgettes colorées	Purée de brocolis	Haricots blancs à la tomate	
Produit laitier		Yaourt aromatisé	Fraidou	Saint Paulin 	Vache picon	
Dessert	Glace	Sablés des Flandres	Pêche	Nectarine	Prunes	

Salade marco polo : pâte, poivron rouge, surimi

	Semaine n° 37 - du 12 au 18 Septembre 2011					Plan Alimentaire 1
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Entrée	Melon	Salade Esaü	Pâté de foie cornichon		Salade verte vinaigrette	
Plat principal	Escalope de volaille	Estouffade de boeuf	Filet de poisson sauce bonne femme	Jambon sauce barbecue	Parmentier de poisson	
Accompagnement	Frites	Carottes persillées	Brunoise de légumes	Ratatouille niçoise		
Produit laitier		Yaourt sucré 	Fromage frais aux fruits	Pyrénées	Chantailou ail et fines herbes	(Prim)
Dessert	Mousse au chocolat au lait	Raisin	Banane 	Quatre quart aux pommes	Compote pomme fraise	

Salade Esaü : lentille, tomate, œuf dur, échalote, ail, persil

	Semaine n° 38 - du 19 au 25 Septembre 2011					Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi Menu d'Automne	Vendredi	
Entrée	Salade bavaroise	Carottes râpées vinaigrette	Concombres sauce yaourt	Tomate et son caviar d'aubergines		
Plat principal	Filet de dinde au jus	Boeuf aux olives	Keftas de boeuf à la marocaine	Rôti de porc sauce aux figues	Poisson meunière citron	
Accompagnement	Mitonnée de légumes	Blé	Semoule	Aubergines et courgettes poêlées	Riz pilaf	
Produit laitier		Brie	Yaourt aromatisé 	Rondelé aux noix	Fromage blanc	(Prim)
Dessert	Kiwi 	Glace	Compote tous fruits	Gâteau aux noisettes 	Raisin	

Salade bavaroise : pomme de terre, tomate, épaule de porc, emmental / keftas d'agneau : boulettes d'agneau sauce marocaine

Le lait rentrant dans la composition des recettes est issue de l'agriculture Biologique

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur




www.ansamble.fr

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité




Légende pictogrammes :

 Produit Animation




 Pâtisserie Maison

 Produit Bio



Bon appétit !

Prim: uniquement pour les enfants du primaires	Semaine n° 39 - du 26 Septembre au 2 Octobre 2011				Plan Alimentaire 3
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée		Taboulé	Haricots verts échalote	Salade du chef	Salade verte (Prim)
Plat principal	Saucisse de Toulouse	Rôti de boeuf sauce au poivre	Escalope de dinde à la normande	Filet de poisson sauce poivron	Spaghetti bolognaise
Accompagnement	Lentilles	Jardinière de légumes	Pommes de terre persillées	Purée de choux fleurs et brocolis	
Produit laitier	Bûchette mi-chèvre	Camembert (Prim)	Fromage frais sucré	Yaourt sucré 	Emmental
Dessert	Flan nappé caramel	Prunes 	Crumble fruits rouge 		Pêche au sirop

Salade mêlée : maïs, salade, croûton / Purée Saint germain : purée de pois cassés / Salade du chef : riz, tomate, épaule de porc, œuf dur, persil

	Semaine n° 40 - du 3 au 9 Octobre 2011				Plan Alimentaire 4
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée		Carottes rapées aux raisins 	Betteraves vinaigrette	Pâtes tricolore	Salade verte au surimi (Prim)
Plat principal	Filet de poisson à la bretonne	Poulet rôti	Filet de poisson aux crevettes	Fricassée de porc	Steak haché
Accompagnement	Semoule	Haricots verts	Purée saint Germain	Julienne de légumes	Frites
Produit laitier	Tome de pays 	Coulommiers (Prim)	Fripon		Tome noire
Dessert	Kiwi	Poire	Entremets vanille	Riz au lait 	Compote de pommes

Pâtes tricolore : pâte, tomate, olive noire, poivron vert

	Semaine n° 41 - du 10 au 16 Octobre 2011				Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée		Salade vendéenne (Prim)	Semoule fantaisie	Salami cornichon	Potage de légumes 
Plat principal	Tortilla	Chili con carne et riz	Bœuf mode	Filet de poisson sauce concarnoise	Rôti de porc au jus
Accompagnement	Poêlée de légumes forestière		Carottes persillées	Pommes de terre et épinards	Tortis
Produit laitier	Yaourt nature sucré 	Emmental	Camembert	Fromage blanc aux fruits	Brie (Prim)
Dessert	Madeleine	Pomme	Banane		Liégeois au chocolat

Tortilla : omelette aux p. de terre / Semoule fantaisie : semoule, tomate, petit pois, raisin sec : Salade vendéenne : chou blanc, raisin sec

Le lait rentrant dans la composition des recettes est issue de l'agriculture Biologique

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur




www.ansamble.fr

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité


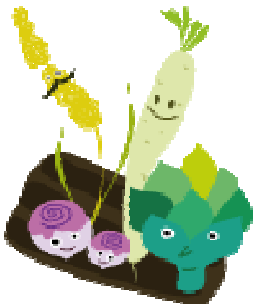
Légende pictogrammes :



 Produit Animation

 Pâtisserie Maison


 Produit Bio

Bon appétit !

	Semaine n° 42 - du 17 au 23 Octobre 2011				Plan Alimentaire 1
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	 SEMAINE DU GOÛT "Légumes et céréales oubliés" 				
Plat principal					
Accompagnement					
Produit laitier					
Dessert					

	Semaine n° 43 - du 24 au 30 Octobre 2011				Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade Esaü	Carottes râpées vinaigrette	Céleris rémoulade	Choux rouges aux pommes	Potage aux légumes <i>(Prim)</i>
Plat principal	Poulet rôti	Pommes de terre à la savoyarde	Steak Haché	Sauté de porc aux oignons	Blanquette de poisson
Accompagnement	Haricots verts		Frites	Printanière de légumes	Riz créole
Produit laitier	Yaourt sucré	Cantadou <i>(Prim)</i>	Fromage blanc	Camembert 	Pyrénées
Dessert	Fruit de saison 	Entremets praliné	Ananas au sirop	Donut's	Poire

Salade Esaü : lentille, tomate, œuf dur, échalote, ail, persil

	Semaine n° 44 - du 31 Octobre au 6 Novembre 2011				Plan Alimentaire 3
	Lundi 	Mardi 	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Potage de potiron aux marrons	1er Novembre	Potage aux légumes		
Plat principal	Jambon grill		Rôti de dinde au jus		
Accompagnement	Carottes à la crème		Riz aux champignons		
Produit laitier	Mimolette		Yaourt aromatisé		
Dessert	Tartelette à l'orange 		Kiwi 		

Le lait rentrant dans la composition des recettes est issue de l'agriculture Biologique

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur




www.ansamble.fr

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Légende pictogrammes :

 Produit Animation

 Pâtisserie Maison

 Produit Bio

Bon appétit !