

Bleu: uniquement pour les enfants du primaires	Semaine n° 1 - du 2 au 8 Janvier 2012				Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée		Potage de légumes	Céleri rémoulade		Potage de potiron
Plat principal		Pommes de terre à la savoyarde	Couscous de poulet	Bœuf aux oignons	Blanquette de poisson
Accompagnement		Salade verte	Semoule & légumes	Printanière de légumes	Riz créole
Produit laitier			Fromage blanc	Camembert 	Tome noire
Dessert		Entremets vanille	Compote tous fruits	Galette des rois 	Poire 

	Semaine n° 2 - du 9 au 15 Janvier 2012				Plan Alimentaire 3
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Betteraves râpées	Bouillon vermicelle	Potage de légumes		Salade carottes chou blanc
Plat principal	Palette de porc braisée	Pot au feu	Filet de dinde au jus	Filet de poisson meunière	Spaghetti bolognaise
Accompagnement	Lentilles	& ses légumes 	Riz aux champignons	Purée de brocolis	
Produit laitier		Brie	Yaourt aromatisé	Fromage frais 	Mimolette
Dessert	Liégeois chocolat	Ananas frais	Pomme	Clémentines	Purée pomme banane

	Semaine n° 3 - du 16 au 22 Janvier 2012				Plan Alimentaire 4
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Potage de poireaux	Taboulé	Haricots verts mimosa	Duo d'hiver	Salade fromagère
	Filet de poisson à la normande	Rôti de porc à la moutarde	Filet de colin Sauce concarnoise	Fricassée de volaille à la crème d'endives	Steak haché
	Riz pilaf	Carottes vichy	Maccaroni	Embeurrée de chou 	Frites
	Gouda	Yaourt aux fruits 	Coulommiers		Saint paulin
	Poire		Kiwi	Tarte au citron	Pomme

Duo d'hiver : radis noir et carotte râpés

Le lait rentrant dans la composition des recettes est issue de l'agriculture Biologique

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur



www.ansamble.fr

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité d'approvisionnement

Legende pictogrammes :

 Produit Animation

 Pâtisserie Maison

 Produit Bio

Bon appétit !

LE MENU D'HIVER






«La cigale ayant chanté tout l'été, se trouva fort dépourvue quand la bise fut venue.

Elle alla voir la fourmi, sa voisine qui lui conseilla quelques gouttes de citron pour avoir meilleure mine !»



Bleu: uniquement pour les enfants du primaires	Semaine n° 4 - du 23 au 29 Janvier 2012				Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Rillettes / cornichons		Salade du chef	Potage	Carottes râpées
Plat principal	Escalope grand mère	Chili con carne	Rôti de porc au miel	Saumonette sauce crustacés	Cassoulet
Accompagnement	Purée de potiron	Riz créole	Petits-pois à la française	Semoule et épinards	
Produit laitier	Suisse sucré	Camembert 	Saint paulin		Emmental
Dessert	Pomme	Kiwi	Orange	Poire 	Flan vanille

Salade du chef : riz, jambon, tomate, edam

	Semaine n° 5 - du 30 Janvier au 5 Février 2012				Plan Alimentaire 1
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade fromagère	Potage de légumes 	Duo carottes céleri		Chou blanc aux raisins
Plat principal	Sauté de volaille	Boeuf mode	Filet de poisson sauce aurore	Jambon sauce madère	Parmentier de poisson
Accompagnement	Coquillettes	Carottes	Boulghour	Haricots verts	Salade verte
Produit laitier	Vache qui rit		Bûchette mi-chèvre	Edam	Fromage blanc 
Dessert	Kiwi	Banane	Clémentines	Crêpe de la Chandeleur 	compote tous fruits

Mardi Nouvel An Chinois	Semaine n° 6 - du 6 au 12 Février 2012				Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade incas	Betterave râpée vinaigrette	Potage saint germain (pois cassé)		Velouté de carottes
Plat principal	Filet de dinde au jus	Bœuf bourguignon	Tajine d'agneau	Sauté de porc au caramel	Filet de poisson Sauce beurre blanc
Accompagnement	Salsifis à la tomate	Pommes persillées	Semoule Légumes couscous	Riz blanc / julienne de légumes	Riz
Produit laitier	Tome de pays 	Yaourt aromatisé	Cantadou	Coulommiers	Gouda
Dessert	Pomme		Entremets vanille	Accras banane chocolat	Clémentines 

Salade incas : riz, carotte, maïs

Le lait rentrant dans la composition des recettes est issue de l'agriculture Biologique

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur

Legende pictogrammes :



www.ansamble.fr



Fruit indiqué servi selon sa disponibilité d'approvisionnement

Bon appétit !

Semaine n° 7 - du 13 au 19 Février 2012					<i>Plan Alimentaire 3</i>
	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Entrée	<i>Salade fromagère</i>	<i>Taboulé</i>	<i>Macédoine de légumes mayonnaise</i>	<i>Potage de légumes</i>	<i>Carottes râpées vinaigrette</i>
Plat principal	<i>Saucisse de Toulouse</i>	<i>Goulash de bœuf</i>	<i>Emincé de dinde à la normande</i>	<i>Filet de poisson au citron</i>	<i>Steak haché</i>
Accompagnement	<i>Lentilles</i> 	<i>Haricots verts</i>	<i>Tortis</i>	<i>Brocolis</i>	<i>Frites</i>
Produit laitier	<i>Camembert</i> 	<i>Tome grise</i>	<i>Fromage blanc</i>	<i>Yaourt nature sucré</i>	<i>Vache qui rit</i>
Dessert	<i>Flan nappé caramel</i>	<i>Orange</i>	<i>Kiwi</i>	<i>Crumble aux pommes/ poires</i>	<i>Purée de fruits</i>

Trio de salades : iceberg, endive, frisée

Semaine n° 8 - du 20 au 26 Février 2012					<i>Plan Alimentaire 4</i>
	<i>Lundi</i>	<i>Mardi Mardi Gras</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Entrée	<i>Potage</i>	<i>Pomelos</i>	<i>Céleri rémoulade</i>	<i>Salade marco polo</i>	<i>Salade de chou chinois</i>
Plat principal	<i>Filet de poisson à la bretonne</i>	<i>Poulet rôti</i>	<i>Blanquette de poisson</i>	<i>Sauté de porc à l'ancienne</i>	<i>Tajine de bœuf aux pruneaux</i>
Accompagnement	<i>Pommes vapeur / épinards</i>	<i>Petit-pois à la française</i>	<i>Riz pilaf</i>	<i>Carottes</i>	<i>Semoule</i>
Produit laitier	<i>Fromage</i> 	<i>Coulommiers</i>	<i>Fraidou</i>	<i>Fromage blanc</i>	<i>Tome noire</i>
Dessert	<i>Kiwi</i> 	<i>Gâteau chocolat</i> 	<i>Entremets vanille</i>	<i>Poire</i>	<i>Ananas au sirop</i>

Salade d'agrumes : salade, pomelos, mandarine / Salade marco polo : pâte, poivron rouge, surimi, mayonnaise

Le lait rentrant dans la composition des recettes est issue de l'agriculture Biologique

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur

pictogrammes :

produit  d'origine

fait  maison



www.ansamble.fr

produit  Bio

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité d'approvisionnement

bon appétit !