



Lundi et Jeudi 4 éléments	Semaine n° 17 - du 26 Avril au 2 Mai 2010					Plan Alimentaire 4
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Entrée		Feuilleté au fromage	Macedoine de légumes surimi	Tomates au basilic	Concombres sauce yaourt	
Plat principal	Filet de poisson au beurre blanc	Colombo de porc	Jambon braisé Sauce forestière	Poulet rôti	Steak haché	
Accompagnement	Semoule	Poêlée de haricots beurre, carottes et navets	Pâtes	Petits pois à la française	Frites	
Produit laitier	Saint Paulin	Fromage frais aux fruits	Cantafrais		Vache qui rit	
Dessert	Poire	Pomme 	Glace	Moelleux au chocolat	Compote pomme fraise	

	Semaine n° 18 - du 3 au 9 Mai 2010					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Entrée		Salade catalane	Salade provençale	Pâte de campagne cornichon	Salade comtesse	
Plat principal	Omelette	Chili con carne et riz	Sauté de dinde sauce aigre douce	Filet de poisson au beurre citronné	Rôti de porc au jus	
Accompagnement	Ratatouille et p.d.terre		Mitonnée de légumes	Purée de brocolis	Lentilles	
Produit laitier	Yaourt nature sucré	Gouda	Fondu junior		Brie	
Dessert	Madeleine	Poire	Banane	Fraise	Entremets vanille 	

Salade catalane : haricot vert, tomate, thon / Salade provençale : pomme de terre, tomate, concombre, olive / Salade comtesse : salade, tomate, emmental, maïs

	Semaine n° 19 - du 10 au 16 Mai 2010					Plan Alimentaire 1
	Lundi	Mardi	Mercredi ECOLE	Jeudi	Vendredi	
Entrée	Céleris rémoulade	Salade des incas	Cervelas vinaigrette	Ascension		
Plat principal	Tandoori de volaille	Boeuf aux olives	Filet de poisson au curry			
Accompagnement	Tortis	Gratin de choux fleurs	Purée crécy			
Produit laitier		Yaourt aromatisé				
Dessert	Mousse au chocolat au lait	Pomme	Kiwi			

Salade incas : riz, carotte, maïs

\* Le fruit indiqué sur le menu est servi selon sa disponibilité d'approvisionnement.



Légende pictogrammes :

 Produit Animation

 Pâtisserie Maison

Bon appétit !

Lundi et  
 Jeudi 4  
 élément


ESCAPADE PROVENCALE 	Semaine n° 20 - du 17 au 23 Mai 2010				Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi Menu de la Cigogne
Entrée	Salade de pommes de terre au thon	Radis à la croque	Salade mêlée	Salade de pâtes colorées	Tomate à la vinaigrette de tapenade
Plat principal	Cordon bleu de volaille	Sauté de porc à la moutarde	Steak haché	Bœuf au paprika	Poisson façon Bouillabaisse
Accompagnement	Petits pois carottes	Riz pilaf	Frites	Haricots verts	Pommes de terre
Produit laitier	Fromage frais aux fruits	Cantafrais	Yaourt nature sucré		Bûchette mi-chèvre
Dessert		Glace	Pruneaux secs	Nectarine	Déllice de Nice 



Salade mêlée : salade, maïs, croûton / Déllice de Nice : gâteau yaourt au citron

	Semaine n° 21 - du 24 au 30 Mai 2010				Plan Alimentaire 3
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Lundi de Pentecôte	Salade italienne	melon	Salade Esaü	Tomates ciboulette
Plat principal		Gratin de courgettes au boeuf	Paleron de boeuf sauce barbecue	Poisson pané citron	Rôti de dinde au jus
Accompagnement			Coquillettes	Carottes à la crème	Pommes de terre boulangères
Produit laitier		Camembert	Yaourt aromatisé	Fromage frais sucré	Edam
Dessert		Banane	Sablés des Flandres		Compote tous fruits

Salade italienne : pâte, tomate, poivron, basilic / Salade Esaü : lentille, tomate, échalote / Salade fantaisie : céleri, ananas, pomme, raisin sec

	Semaine n° 22 - du 31 Mai au 6 Juin 2010				Plan Alimentaire 4
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée		Concombre persillé	Salade du Léon	Taboulé	Pastèque
Plat principal	Filet de poisson sauce diéppoise	Poulet rôti aux herbes de provençe	Lasagne bolnaisse au Thon	Mijoté de porc au citron	Steak haché
Accompagnement	Riz créole	Ratatouille Blé	Salade verte	Petits pois à la française	Frites
Produit laitier	Gouda	Fromage frais aux fruits	Fraidou		Tome noire
Dessert	Nectarine	Roulé à la confiture 	Pêche	Entremet Chocolat	Ananas au sirop

Salade du Léon : chou-fleur, maïs

\* Le fruit indiqué sur le menu est servi selon sa disponibilité d'approvisionnement.

 Légende  
 pictogrammes :




 Produit Animation


 Pâtisserie Maison

Bon appétit !

Lundi et  
 Jeudi 4  
 élément

**RONDE DES FRUITS  
 ET LEGUMES**

		<b>Semaine n° 23 - du 7 au 13 Juin 2010</b>				Plan Alimentaire 5
		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b>		Salade bicolore	Haricots verts échalote	Radis Beurre	Salade de tomate à l'huile d'olive	Melon
<b>Plat principal</b>		Omelette campagnarde	Tajine de boeuf aux abricots	Emincé de dinde à la provençale	Filet de poisson sauce poivrons	Rôti de porc
<b>Accompagnement</b>		Salade verte	Semoule	Poêlée de légumes et p.d. Terre	Purée de brocolis	aux 2 pommes
<b>Produit laitier</b>			Pyrénées	Carré d'as		Brie
<b>Dessert</b>		Compote tous fruits	Pêche	Pastèque	Carot'cake 	Glace

Salade bicolore : carotte, radis / Omelette campagnarde : champignon, lardon / Bûcher muesli : compote, fromage blanc, céréales / Tajine de boeuf : boulettes de boeuf /  
 Salade arlequin : pomme de terre, maïs, poivron / Carot'cake : gâteau à la carotte

		<b>Semaine n° 24 - du 14 au 20 Juin 2010</b>				Plan Alimentaire 1
		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b>		Remoulade de courgettes	Crêpe au fromage	Pâte de foie cornichon	Salade argoat	Carottes râpées ciboulette
<b>Plat principal</b>		Nuggets de volaille	Estouffade de boeuf	Filet de poisson au beurre citronné	Gratin de choux- fleurs à la parisienne	Paëlla au poisson
<b>Accompagnement</b>		Gansettes à la tomate	Jardinière de légumes	Pilaf de blé et ratatouille		
<b>Produit laitier</b>			Yaourt aromatisé	Fromage blanc		Chantailou ail et fines herbes
<b>Dessert</b>		Mousse au chocolat au lait	Banane	Kiwi	Nectarine	Purée de pommes

Salade argoat : pomme de terre, thon, oignon

		<b>Semaine n° 25 - du 21 au 27 Juin 2010</b>				Plan Alimentaire 2
		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b>		Pâtes au basilic	Tomates persillées	Melon		Macédoine de légumes
<b>Plat principal</b>		Volaille marengo	Jambon blanc	Paupiette de veau à l'italienne	Steak haché sauce ketchup	Macaronis au thon
<b>Accompagnement</b>		Salsifis et P.d.Terre sautés	Purée de pois cassés	Semoule	Haricots beurre	
<b>Produit laitier</b>		Fromage frais aux fruits	Fraidou	Camembert	Yaourt nature sucré	Gouda
<b>Dessert</b>			Entremets vanille 	Tartelette aux abricots 	Cocktail de fruits au sirop	Pêche

Salade coleslaw : carotte, chou blanc

\* Le fruit indiqué sur le menu est servi selon sa disponibilité d'approvisionnement.

Légende  
pictogrammes :


 Produit Animation

 Pâtisserie Maison

Bon appétit !

	Semaine n° 26 - du 28 Juin au 4 Juillet 2010				Plan Alimentaire 1
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b>	Concombre persillé	Taboulé	Melon		Tomate à la croque
<b>Plat principal</b>	Rougail de saucisse	Filet de poisson sauce crevette	Poulet rôti	Spaghettis bolognaise	Rôti de porc froid
<b>Accompagnement</b>	Haricots rouge	Carottes	Frites		Chips
<b>Produit laitier</b>		Tome blanche	Chèvre	Fromage	Vache picon
<b>Dessert</b>	Nectarine	Pastèque	Glace	Glace	Abricots

\* Le fruit indiqué sur le menu est servi selon sa disponibilité d'approvisionnement.

 **Legende**  
Ansamble

 **Produit Italien**

 **Produit Marocain**

Bon appétit !